



Mare Dolce Mente

CONSAPEVOLEZZA, SVILUPPO PERSONALE E BENESSERE DI VITA DEL MEDICO, DELLO PSICOLOGO E DELLO PSICOTERAPEUTA SECONDO IL MODELLO COGNITIVO COMPLESSO

Ideatore e Chair: Prof. **Tullio Scrimali**

Venerdì 15 e Sabato 16 Marzo 2018

Aula Liotti, Centro Clinico ALETEIA, Via Mariano Stabile 61, Palermo

Patrocini (richiesti)

Assemblea Regionale Siciliana - Comune di Palermo - Università di Palermo

Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.)

Società Italiana di Psicologia Pediatrica (S.I.P.Ped.)

Relatori invitati

Maria Giovanna Perricone (Palermo)
Giusy Morabito (Catania)

Cettina Polizzi (Catania)
Sibilla Giangreco (Enna)

Damiana Tomasello (Enna)
Antonio Carollo (Palermo)

Presentazione

Il Medico, lo Psicologo e lo Psicoterapeuta sono professionisti che devono affrontare, ai nostri giorni, sfide molto complesse, per il diffondersi del disagio psichico, costituito, oggi, molto frequentemente, da patologie severe, quali le dipendenze da sostanze e da comportamenti, i disturbi della alimentazione, le psicosi, i disturbi di personalità ed i disturbi post traumatici connessi alle violenze subite dai pazienti. Tali complesse patologie richiedono agli Operatori sanitari, attivi nello scenario clinico, di mettersi in gioco a tutto campo, utilizzando, non solo il proprio bagaglio di tecniche e di competenze procedurali, ma anche e, soprattutto, le proprie stesse emozioni, la narrativa personale, le competenze di consapevolezza e resilienza acquisite, nonché di prevenzione del burnout. Presso la Scuola ALETEIA, il Prof. Scrimali ha sviluppato e, successivamente, validato, in ambito internazionale, un modello di analisi e sviluppo personali e di autoregolazione emozionale, secondo l'ottica cognitiva complessa, *neuroscience ed evidence-based*. L'edizione 2019 dell'Evento *Mare Dolce Mente* si prefigge dunque di analizzare e discutere scientificamente tali topiche, con il concorso di Studiosi di diversi orientamenti e con differenti esperienze scientifiche e formative. Tale obiettivo sarà perseguito nella sessione congressuale mattinata che si svolgerà presso l'Aula Magna dell'Edificio 12 della Università di Palermo in Via delle Scienze (patrocinio ed uso dell'aula dell'Aula richiesto). Un workshop, a numero chiuso, che si terrà nelle ore pomeridiane, presso la **Scuola ALETEIA**, sede di Palermo, sarà rivolto ad un numero pre-programmato di 20 partecipanti, Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica e Musicoterapeuti che vogliono mettersi in gioco in una esperienza pratica di autoconoscenza e sviluppo personale, sotto la guida del *Didatta* della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva e Trainer della International Association of Cognitive Behavioral Coaching, Prof. Tullio Scrimali, Psichiatra, Psicologo, Psicoterapeuta e Neuroscienziato Clinico. Durante il workshop sarà proposto un percorso di consapevolezza personale ed autoregolazione emozionale.

Partecipazione al Congresso ed al Workshop: Gratuite!

(Il workshop è a numero chiuso ed occorre prenotarsi, inviando una email alla Scuola ALETEIA)

Call for papers

Possono essere ancora essere inserite, nel programma scientifico congressuale, alcune relazioni da 20'.

Per proporre dei contributi, inviare a: tscrima@tin.it: Autore/i, Affiliazione, Abstract

Informazioni: Segreteria della Scuola ALETEIA: 095-7127747 – aleteia.info@libero.it